

בטיחות ילדים ותינוקות

אמצעי זהירות בתינוקות וילדים קטנים

יש להשכיב תינוק על הגב. הרחיקו כריות שמיכות עודפות וצעצועים מהעריסה. אין לתלות סרטים או חוטים מעל מיטת התינוק.

ילדים קטנים נוטים להכניס חפצים רבים לפה ועלולים להחנק מחפצים קטנים. אם ניתן להכניס חפץ לתוך גליל פנימי של ניר טואלט, הרי שהוא קטן מדי ומהווה סכנה לילדים מתחת לגיל 3. יש לאסוף חפצים קטנים ולהרחיק אותם מהישג ידו של התינוק או הפעוט.

יש לוודא שכל צעצוע הניתן לתינוק מתאים לגילו ואינו עלול להתפרק או להכיל חלקים קטנים העלולים לגרום לחנק.

בעת האכלת ילדים קטנים יש לחתוך עבורם את המזון לחתיכות קטנות מאוד על מנת למנוע חנק. יש להרחיק מילדים קטנים מאכלים קטנים עגולים כמו בוטנים או סוכריות קשות.

רצוי להתקין בבית גלאי עשן- במטבח ובחדר הילדים לפחות. יש לזכור להחליף את הסוללות לפחות פעם בשנה.

על מנת למנוע נפילות של תינוקות סקרנים ושל ילדים קטנים רצוי להתקין שערי בטיחות בתחתית ובמעלה גרם מדרגות במידה וקיים כזה בבית. יש להשתמש במעקה בטיחות בכל כיסא גבוה, שולחן להחלפת חיתול או עגלה.

יש להתקין סורגים או מעצורים המונעים פתיחת החלון מעבר ל 10 ס"מ על מנת למנוע מילד קטן וסקרן נפילה מגובה.

במידה וקיימת חצר בבית- איזור המשחקים של הילדים צריך להיות מוקף בחומר רך או חומר בטיחותי רך אחר.

אין להניח לילדים לשחק בשקיות פלסטיק- הן עלולות להוות מלכודת חנק קטלנית.

בטיחות בבית

למרות שרובנו רואים בבית את הסביבה הבטוחה והמוגנת מכל, הרי שהסטיסטיקה מראה שמרבית הפציעות והתאונות הגורמות לפגיעה בילדים מתרחשות בבית. ילדים צעירים חשופים יותר לפגיעות בשל שילוב של גודלם וסקרנותם המשולבת בחוסר ראית הסכנה.

יש להתאים את סביבת הבית לילדים על מנת למנוע תאונות ופציעות.

להלן יופיעו מספר כללים שיסייעו בידיכם לשמור על סביבה ביתית בטוחה.

בטיחות בחדר האמבטיה

חדר האמבטיה מכיל סכנות רבות לילדים בשל נוכחות של מים, תרופות, חומרי נקוי ומכשירי חשמל. חשוב לאחסן את החומרים הרעילים והתרופות הרחק מהילדים, לפקח עליהם היטב בעת רחצה או שימוש במים, ולנקות באופן מידי משטחים חלקים שנרטבו.

מניעת נפילה- רצוי להתקין מעקה ליד האמבטיה או המקלחון וליד האסלה על מנת לסייע לילד רטוב לעמוד יציב. יש להצמיד לרצפת האמבטיה או המקלחון מדבקות מונעות החלקה. בתחתיתו של שטיח אמבטיה יש להתקין פסים מונעי החלקה. שמרו על רצפת חדר האמבטיה נקיה ויבשה.

הגנו על הילדים- יש להתיר לילדים קטנים שימוש בכיור או באמבט רק תחת השגחה. אין להשאיר ילד צעיר לבדו באמבטיה בעת רחצה. זהו את החומרים הרעילים אותם אתם מאחסנים בחדר האמבטיה- ושמרו אותם בארון גבוה או מאחורי מנעול. יש לשמור תרופות באריזותיהן בארון נעול- אין להעביר תרופות לאחסון בכלי אחר – במיוחד לא בכלים המשמשים מוצרי מזון. רצוי להגביל את טמפרטורת המים החמים בברזים עד ל- 50 מעלות צלזיוס.

רצוי להתקין מנעול למכסה אסלת השירותים בבית בו תינוקות או פעוטות שעדיין לא למדו חינוך לעשיית צרכים.

בטיחות במטבח

מעבר לאמצעי הבטיחות שצוינו לעיל, מכיל המטבח פוטנציאל נוסף לסכנה.

בעת שימוש בתנור או בכיריים יש להשאר במטבח ומעולם לא להשאיר ילד לבד. כלל זה חשוב במיוחד בעת טיגון מזון- שכן שמן חם מגיע לטמפרטורות גבוהות מאוד העלולות לגרום לכוויות קשות.

יש לשמור מייחמי מים וקומקומים הרחק משפת משטח העבודה.

בעת בישול יש להפנות את ידיה המוחבתות פנימה- כך שלא יבלטו אל מעבר לשפת התנור.

יש לשמור סכינים הרחק מהישג ידם של ילדים. רצוי להשתמש בכלי מיוחד להחזקת סכ"ם ולא להטיל סכינים במגירה מה שגורם להגדלת הסיכון לפציעה.

פעמים רבות נגרמות כוויות קשות לאחר שילד משך מפה או קישוט מעל השולחן או משטח העבודה. יש להשתמש במפה בזירות כאשר על השולחן מונחים מאכלים חמים.

יש להרחיק ילדים קטנים מתנורים וכיריים בעת פעולתם. במידה ומאפשרים לילד מבוגר יותר לסייע בבישול יש לשמור על שרזולים קצרים ושיער אסוף.

המטבח אינו איזור משחקים- אל תרשו לילד להכניס צעצועים ולשחק במטבח.

בטיחות בנסיעה

לאחרונה נכנסה לתוקף התקנה החדשה הנוגעת לכיסאות בטיחות, שלפיה ילדים עד גיל 8 חייבים לשבת בכיסא הגבהה ("בוסטר"),

ילדים עד גיל שנה חייבים לשבת נגד כיוון הנסיעה. בנוסף אסור להושיב ילד במושב שכולל כרית אוויר. תינוקות עד גיל שנה ו-9 ק"ג (שני התנאים צריכים להתקיים) חייבים לשבת במושב בטיחות כשפניהם נגד כיוון הנסיעה.

פעוטות מגיל שנה ו-9 ק"ג ועד ל-18 ק"ג (4 שנים לערך) בשלים לשבת במושב בטיחות עם כיוון הנסיעה, אך חגורות הבטיחות של הרכב עדיין אינן מתאימות להם, לכן, עליהם לשבת במושב בטיחות עם רצועות פנימיות.

ילדים ממשקל 18 ק"ג (4 שנים לערך) ועד לגובה של 145 ס"מ חייבים לשבת על מושב מגביה (בוסטר). תפקידו של הבוסטר הוא להגביה את הילד ובכך לאפשר לחגורת הרכב לעבור במקומות הנכונים על הגוף: החלק התחתון של החגורה על אגן הירכיים, ולא על הבטן, והחלק העליון של החגורה מעל הכתף של הילד.

כיצד נגן על הילד מפני הרעלה?

יש לדעת אילו מהחומרים המוחזקים בבית הם רעילים. חומרי ניקוי ותרופות יש לשמור בנפרד בארונות נעולים.

כמו כן יש להעביר למקום גבוה או לארון נעול משקאות אלכוהולים העלולים לגרום להרעלה בילד סקרן.

אסור להעביר חומרי ניקוי או חומרי רעילים אחרים לבקבוקים או לכלים המשמשים בד"כ לצריכת מזון.

אין להחזיק חומרים רעילים במקרה.

במידה ויש צורך לשמור תרופות בקירור- יש לעשות זאת הרחק מידי של הילד.

ילדים גדולים יותר יש ללמד את מספרי הטלפון של מוקדי החירום השונים:

משטרה 100

מגן דוד- אדום 101

כיבוי אש 102

רצוי להחזיק שלט עם מספרי הטלפון במקום בולט. כמו כן במידה והילד נשאר לבדו בבית יש לדאוג שיהיה לו קשר עם מבוגר אחראי.

במידה וניתן רצוי להשאיר מפתח אצל אחד השכנים- על מנת שיוכלו להכנס לדירה במקרה של חשש לאסון.